# LES INFOS Les livreurs sont à l'honneur

Chaque mois un des membres de notre société sera à l'honneur afin de vous faire une présentation pour chacun d'entre eux, ils vous partagerons leurs recettes coup de cœur d'un plat, une entrée ou même d'un dessert que vous retrouverez dans votre menu du mois à l'aide de l'onglet si vous souhaitez le déguster.

Ce mois ci, c'est Stephan qui partage avec nous sa recette du taboulé de la mer.

Stéphan fait partie de l'équipe du Marmiton depuis maintenant deux ans, où il intervient en renfort, notamment lors des remplacements. Curieux et passionné, il a toujours eu un grand intérêt pour les sciences humaines, qu'il nourrit à travers ses voyages et ses lectures.

Globe-trotter dans l'âme, il a été guide le temps d'une saison en Inde et au Brésil, à Rio. Ces expériences l'ont profondément marqué, en particulier son attachement au Brésil, pays pour lequel il garde une affection particulière.

Amoureux de lecture, fervent amateur de football, il se passionne aussi pour la "démocratie corinthiane", ce mouvement historique mêlant sport et engagement politique au sein du club de Corinthians, symbole d'un football libre et démocratique.

Engagé, ouvert sur le monde et toujours partant pour échanger, Stéphan apporte une belle énergie au sein de l'équipe du Marmiton.

#### RECETTE

# Taboulé de la mer

#### Préparation pour 8 personnes

1/ Prélever les suprêmes des pamplemousses et réserver.

2/ Presser le reste des pamplemousses pour récupérer le reste de jus au-dessus d'un saladier.

3/ Presser les citrons.

4/ Verser la semoule et recouvrir à hauteur avec de l'eau. Couvrir et laisser la semoule gonfler pendant 45min à 1h.

Si nécessaire ajouter un peu d'eau à l'issue de ce temps, après avoir goûter la semoule.

5/ Laver le concombre, le couper en 2 dans la longueur puis enlever les graines. Couper en petits dés et ajouter au saladier.

6/ Ajouter les crevettes coupées en 2, la feta émiettée, le saumon émincé ainsi que la menthe ciselée.

7/ Saler et poivrer. Arroser le taboulé d'huile d'olive et réserver au frais jusqu'au moment de servir.

Vous pouvez parfaitement remplacer le pamplemousse rose par des suprêmes d'orange.



#### **Ingrédients**

- 350g de semoul<mark>e de blé</mark>
- 1 concombre
- 25 crevettes décortiquées
- 4 tranches de saumon fumé
- 2 pamplemousses roses
- 200g de feta
- 2 citrons
- 2 c. à café de menthe fraîche
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre

# L'EAU, L'ALLIEE DU REPAS 🌢

Avec la chaleur, le risque de déshydratation augmente. Il est essentiel de boire tout au long de la journée, même sans soif.

#### **Boissons recommandées:**

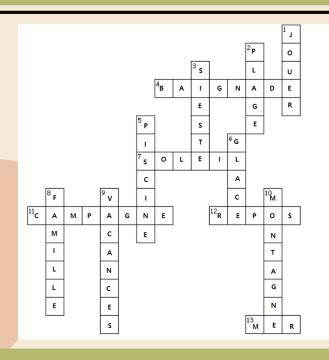
- Verres d'eau tout au long de la journée
- Eau citronnée ou légèrement aromatisée (menthe, concombre, fruits rouges)
- Infusions fraîches (verveine, tilleul, menthe)
- Bouillons légers ou potages froids

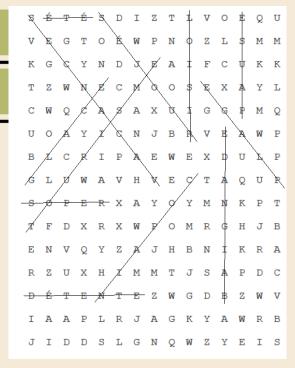
Astuce : placez une petite bouteille d'eau dans chaque pièce où vous passez du temps. Elle vous rappellera de boire régulièrement.

# Le Marmiton Coopérative des Saveurs

## SOLUTIONS JEUX

#### JUILLET 2025





#### - CHARADE -

Réponse : PLAGE

### **JEUX**

# Anagrammes

| VAFLISSET | Ils sont nombreux en été               |  |
|-----------|--|--|
| ELUS      | Il n'y a personne. Je suis tout        |  |
| LOSELI    | Produit de la lumière et de la chaleur |  |
| AGES      | Elle est comme une image               |  |
| PPOTASSER | Document administratif pour voyager    |  |

**Q4 84 25 35 71** (siège social)

#### **⊠** contact@lemarmiton.net

#### www.lemarmiton.net

Les menus sont établis sous réserve de modifications ; toute annulation à moins de 72h hors week-end et hors jours feriés avant la date de passage sera facturée.





Menu Août 2025

|  |        |  | iunai v4 aout   | mardi və adul  | mercrear us aout  | jeudi v <i>r</i> aout  | vendredi vo adul   | samedi 09 aout   | dimanche iv adul  |
|--|--------|--|---|--|---|--|--|--|---|
|  |        |  | Croissant jambon de dinde   | Concombre aux fines herbes   | Pastèque  | Quiche aux légumes   | Champignons à la Grecque   | Feuilleté au chèvre  | Cœur de palmier en salade   |
|  |        |  | Colombo de poulet   | Paëlla *   | Lasagnes bolognaise   | Œufs brouillés auz champignons   | Côte de porc *   | Lasagnes aux saumons   | Rôti de veau  |
|  |        | М  | Carottes et pommes de terre   | sans porc pour régime  |   | Epinards à la ricotta  | Courgettes à la provençale   | _  | Champignons / Haricots verts  |
|  |        |  | Fromage à la coupe  | Fromage  | Fromage   | Fromage  | Fromage  | Fromage  | Fromage   |
|  | 7      | 1  | Fruit   | Dessert lacté  | Compote   | Fruit  | Entremet chocolat  | Compote  | Tarte citron  |
|  | 32     | •  | Salade Camarguaise  | Salade Océane  | Salade Bretonne *   | Blé pécheur  | Salade Comtoise *  | Salade Parisienne*   | Salade Auvergnate *   |
|  | ш      | S  |   |  |   | •  | Dessert lacté  |  |   |
|  | Z      | •  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté   | Dessert lacté  |  | Dessert lacté  | Dessert lacté   |
|  | EMAI   | S+   | Samoussa  | Feuilleté au fromage   | Clafoutis chèvre et courgette   | Croissant jambon fromage *   | Wrap au saumon   | Croque monsieur *  | Crêpe champignons   |
|  | 2      |  | Terrine de légumes  | Salade de maquereau  | Saucisson à l'ail *   | Salade de tomate mozzarella  | Salade d'avocat  | Salade d'artichaut   | Pâté en croute *  |
|  |        |  | Taboulé de la mer   | Chipolatas *   | Feuilleté saumon oseille  | Steak haché sauce fromagère  | Pavé de saumon   | Sauté de porc au curry*  | Lapin aux pruneaux  |
|  | S      | M  | raboule de la mer   | Ratatouille  | Salade composée   | Coquillettes au beurre   | Tagliatelles aux pesto   | Carottes rôties  | Salsifis en persillade  |
|  |        | IVI  |   |  |   | -  |  |  | -   |
|  |        | 2  | Fromage à la coupe  | Fromage .  | Fromage   | Fromage  | Fromage  | Fromage  | Fromage   |
|  |        |  | Fruit   | Dessert lacté  | Compote   | Fruit  | Entremet chocolat  | Compote  | Tarte citron  |
|  |        | S  | Salade Camarguaise  | Salade Océane  | Salade Bretonne *   | Blé pécheur  | Salade Comtoise *  | Salade Parisienne *  | Salade Auvergnate *   |
|  |        |  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté   |
|  |        | S+   | Samoussa  | Feuilleté au fromage   | Clafoutis chèvre et courgette   | Croissant jambon fromage *   | Wrap au saumon   | Croque monsieur *  | Crêpe champignons   |
|  |        | ٠.   |   |  |   |  |  | ·  |   |
|  |        |  | lundi 11 août   | mardi 12 août  | mercredi 13 août  | jeudi 14 août  | vendredi 15 août   | samedi 16 août   | dimanche 17 août  |
|  |        |  | Panibuns à l'emmental   | Crêpe jambon/emmental *  | Melon   | Quiche chèvre courgette  | Gaspacho de tomate   | Pomelos  | Concombre à la féta   |
|  |        |  | Merguez   | Poitrine de veau farçie  | Boudin noir *   | Risotto aux champignons  | Boulettes de bœuf chasseur   | Brandade de morue  | Rôti de dinde   |
|  |        | M  | Poélée de légumes façon tajine  | Légumes d'été  | Purée de légumes  |  | Flageolets   |  | Légumes printanier  |
|  |        |  | Fromage à la coupe  | Fromage  | Fromage   | Fromage  | Fromage  | Fromage  | Fromage   |
|  | 00     | 1  | Fruit   | Dessert lacté  | Compote   | Fruit  | Crème gourmande  | Compote  | Beignet chocolat  |
|  | 33     | 0  |   |  | •   |  | _  | •  | •   |
|  | ш      | S  | Salade Niçoise  | Salade Vénitienne  | Salade Strasbourgeoise *  | Taboulé à l'orientale  | Salade Indienne  | Quinoa à la Mexicaine  | Salade de lentilles à la Grecque  |
|  | Ë      |  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté   |
|  |        | S+   | Cake poivron/chorizo  | Quiche jambon roquefort *  | Feuilleté de légumes  | Beignets de brocolis   | Far aux poireaux   | Galette de légumes   | Tarte à l'oignon  |
|  | SEMAII |  | Salade japonnaise   | Tomate à l'Antiboise   | Assiette charcutière *  | Champignons à la provençale  | Croque monsieur*   | Feuilleté aux légumes  | Pâté de tête persillé *   |
|  | ≥      |  | Cuisse de poulet grillé   | Gnocchetti de lentilles rouges   |   | Mijoté de pois chiches à la tomate   | -  | _  | Tielle à la sétoise   |
|  | ш      |  |   | •  | Poulet au miel  |  | Merlu coco citronnelle   | Langue de bœuf   | _   |
|  | S      | M  | _   | Sauce Basquaise  | Flan d'aubergines   | thon et poivrons grillés   | Jardinière de légumes  | Haricots verts   | Salade composée   |
|  |        | 2  | Fromage à la coupe  | Fromage  | Fromage   | Fromage  | Fromage  | Fromage  | Fromage   |
|  |        | _  | Fruit   | Dessert lacté  | Compote   | Fruit  | Crème gourmande  | Compote  | Beignet chocolat  |
|  |        | S  | Salade Niçoise  | Salade Vénitienne  | Salade Strasbourgeoise *  | Taboulé à l'orientale  | Salade Indienne  | Quinoa à la Mexicaine  | Salade de lentilles à la Grecque  |
|  |        |  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté   |
|  |        | S+   | Cake poivron/chorizo  | Quiche jambon roquefort *  | Feuilleté de légumes  | Beignets de brocolis   | Far aux poireaux   | Galette de légumes   | Tarte à l'oignon  |
|  |        | ٥.   |   |  |   |  |  |  |   |
|  |        |  | lundi 18 août   | mardi 19 août  | mercredi 20 août  | jeudi 21 août  | vendredi 22 août   | samedi 23 août   | dimanche 24 août  |
|  |        |  | Haricots verts vinaigrette  | Salade de museau de bœuf   | Pâté de campagne *  | Pizza reine *  | Pastèque   | Betterave Alberta  | Raïta de concombre  |
|  |        |  | Couscous  | Pavé de poisson napolitain   | Haut de cuisse de poulet grillé   | Merguez  | Paëlla *   | Andouillette de porc *   | Rôti de porc *  |
|  |        | M  |   | Blettes à la barigoule   | Poélée rustique   | Purée de légumes   | sans porc pour régime  | Purée de pommes de terre au lait   | Flageolets  |
|  |        |  | Fromage à la coupe  | Fromage  | Fromage   | Fromage  | Fromage  | Fromage  | Fromage   |
|  |        | 1  | Fruit   | Dessert lacté  | Compote   | Fruit  | Clafoutis à la cerise  | Compote  | Tiramisu  |
|  | 4      | S  | Salade Californienne  | Salade César   | Salade Atlantique   | Blé à la Grecque   | Salade de radis à l'orientale  | Macédoine de légumes   | Salade de lentilles aux légumes   |
|  | m      | 3  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté   | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté  | Dessert lacté   |
|  | ш      | C.   |   | DC33CIT IdCtC  |   |  | DOSSOT CIUCIO  | Dessert lacte  |   |
|  | Z      | S+   |   | Cake tomate/mozza  | Ouiche brocolie et iembon   | Wrop ouy logumos   | Digotto à la Milangia a  | Flan de légumes  |   |
|  | ┫      |  | Crêpe aux fruits de mer   | Cake tomate/mozza  | Quiche brocolis et jambon   | Wrap aux légumes   | Risotto à la Milanaise   | Flan de légumes  | Croque monsieur *   |
|  | -      |  | Calamars à Romaine  | Cake tomate/mozza Champignons à la paysanne *  | Quiche brocolis et jambon<br>Crudité crumble  | Salade composée  | Risotto à la Milanaise  Délice aux deux poissons   | Flan de légumes<br>Croisillon champignons  |   |
|  | SEM    |  |   |  |   |  |  |  | Croque monsieur *   |
|  | S      | М  | Calamars à Romaine  | Champignons à la paysanne *<br>Filet mignon de porc *  | Crudité crumble<br>Pané de blé fromage épinard  | Salade composée  | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *  | Croisillon champignons<br>Poisson pané   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon  |
|  |        | М  | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf  | Champignons à la paysanne *<br>Filet mignon de porc *<br>Petits pois carottes  | Crudité crumble<br>Pané de blé fromage épinard<br>Tagliatelles au pesto   | Salade composée<br>Macaronade  | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale   | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine   | Croque monsieur *  Mousse de canard  Pavé de saumon  Epinards à la béchamel   |
|  |        | M<br>2   | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage  | Crudité crumble<br>Pané de blé fromage épinard<br>Tagliatelles au pesto<br>Fromage  | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage   | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage  | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage   |
|  |        | 2  | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe<br>Fruit   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté  | Crudité crumble<br>Pané de blé fromage épinard<br>Tagliatelles au pesto<br>Fromage<br>Compote   | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage<br>Fruit  | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage<br>Clafoutis à la cerise   | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage<br>Compote   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu  |
|  |        |  | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe<br>Fruit<br>Salade Californienne   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique   | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage<br>Fruit<br>Blé à la Grecque  | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage<br>Clafoutis à la cerise<br>Salade de radis à l'orientale  | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage<br>Compote<br>Macédoine de légumes   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes  |
|  |        | 2<br>  S   | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe<br>Fruit<br>Salade Californienne<br>Dessert lacté  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté   | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage<br>Fruit<br>Blé à la Grecque<br>Dessert lacté   | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage<br>Clafoutis à la cerise<br>Salade de radis à l'orientale<br>Dessert lacté   | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage<br>Compote<br>Macédoine de légumes<br>Dessert lacté  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté  |
|  |        | 2  | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe<br>Fruit<br>Salade Californienne<br>Dessert lacté  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique   | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage<br>Fruit<br>Blé à la Grecque  | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage<br>Clafoutis à la cerise<br>Salade de radis à l'orientale  | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage<br>Compote<br>Macédoine de légumes   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes  |
|  |        | 2<br>  S   | Calamars à Romaine<br>Moussaka de bœuf<br>Fromage à la coupe<br>Fruit<br>Salade Californienne<br>Dessert lacté<br>Crêpe aux fruits de mer   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté   | Salade composée<br>Macaronade<br>Fromage<br>Fruit<br>Blé à la Grecque<br>Dessert lacté   | Délice aux deux poissons<br>Côte de porc vigneronne *<br>Tomates à la provençale<br>Fromage<br>Clafoutis à la cerise<br>Salade de radis à l'orientale<br>Dessert lacté<br>Risotto à la Milanaise   | Croisillon champignons<br>Poisson pané<br>Aubergine à la Romaine<br>Fromage<br>Compote<br>Macédoine de légumes<br>Dessert lacté  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur *  |
|  |        | 2<br>  S   | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août  | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août   |
|  |        | 2<br>  S   | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois *  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort *  | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre *  |
|  |        | 2<br>S<br>S+                                     | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise  | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc *   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde *   |
|  |        | 2<br>  S   | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis   |
|  |        | 2<br>S<br>S+                                     | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise Fromage  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage   |
|  |        | 2<br>S<br>S+<br>M                                | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise Fromage Dessert lacté  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande  |
|  | ئ<br>ن | 2<br>S<br>S+                                     | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane  | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise *   |
|  | 35     | 2<br>S<br>S+<br>M                                | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise Fromage Dessert lacté  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande  |
|  | ш      | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane  | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise *   |
|  | ш      | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon *  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie *  |
|  | ш      | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems Radis beurre  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes Salade d'artichaut  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée *   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie *  |
|  | ш      | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon *  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes Salade d'artichaut Quenelle de volaille   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie *  |
|  | ш      | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems Radis beurre  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes Salade d'artichaut  | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail   | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée *   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton   | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie *  |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S<br>S+                | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard  | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems Radis beurre Filet de colin pané Riz  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise   | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne   |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S                      | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard Fromage à la coupe   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems Radis beurre Filet de colin pané Riz Fromage  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes  Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise Fromage                                    | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal Céleri à la polonaise Fromage   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet Fromage  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne Pommes de terre rissolées Fromage   |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S<br>S+                | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard Fromage à la coupe Fruit   | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems  Radis beurre Filet de colin pané Riz Fromage Dessert lacté   | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes  Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise Fromage Compote                            | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  Fromage Fruit                         | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal Céleri à la polonaise Fromage Moelleux à la pomme   | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet Fromage Compote  | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne Pommes de terre rissolées Fromage Tarte Normande  |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S<br>S+                | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel               | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems  Radis beurre Filet de colin pané Riz Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes  Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise Fromage Compote Salade Russe               | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  Fromage Fruit Salade de blé gourmande | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal Céleri à la polonaise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane  | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet Fromage Compote Salade de légumes estivale               | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne Pommes de terre rissolées Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise *               |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S<br>S+<br>M<br>2<br>S | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems  Radis beurre Filet de colin pané Riz Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Pessert lacté Salade de pâtes à la Grecque | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes  Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  Fromage Fruit Salade de blé gourmande | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal Céleri à la polonaise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne Pommes de terre rissolées Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté |
|  | EMAINE | 2<br>S<br>S+<br>M<br>1<br>S<br>S+<br>M<br>2<br>S | Calamars à Romaine Moussaka de bœuf  Fromage à la coupe Fruit Salade Californienne Dessert lacté Crêpe aux fruits de mer lundi 25 août Œufs dur mayonnaise Boulettes d'agneau au curry Courgettes sautées Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel Dessert lacté Millefeuille poireaux/bacon * Salade Ifriquia Tortellenis ricotta/épinard Fromage à la coupe Fruit Salade de riz arc-en-ciel               | Champignons à la paysanne * Filet mignon de porc * Petits pois carottes Fromage Dessert lacté Salade César Dessert lacté Cake tomate/mozza mardi 26 août Terrine 3 légumes/salade Lasagnes bolognaise  Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque Dessert lacté Nems  Radis beurre Filet de colin pané Riz Fromage Dessert lacté Salade de pâtes à la Grecque  | Crudité crumble Pané de blé fromage épinard Tagliatelles au pesto Fromage Compote Salade Atlantique Dessert lacté Quiche brocolis et jambon mercredi 27 août Salami Danois * Daube Bourguinonne Carottes fondantes Fromage Compote Salade Russe Dessert lacté Galettes de légumes  Salade d'artichaut Quenelle de volaille Haricots blancs à la Dijonnaise Fromage Compote Salade Russe               | Salade composée Macaronade  Fromage Fruit Blé à la Grecque Dessert lacté Wrap aux légumes jeudi 28 août Quiche jambon roquefort * Escaloppe viennoise Curry de légumes Fromage Fruit Salade de blé gourmande Dessert lacté Tomate farçie *  Cœur de palmier sauce cocktail Parmentier de canard  Fromage Fruit Salade de blé gourmande | Délice aux deux poissons Côte de porc vigneronne * Tomates à la provençale Fromage Clafoutis à la cerise Salade de radis à l'orientale Dessert lacté Risotto à la Milanaise Vendredi 29 août Pomelos Spaghettis aux moules Poêlée Gersoise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane Dessert lacté Far au poireau Œufs en gelée * Cordon bleu végétal Céleri à la polonaise Fromage Moelleux à la pomme Salade Toscane  | Croisillon champignons Poisson pané Aubergine à la Romaine Fromage Compote Macédoine de légumes Dessert lacté Flan de légumes samedi 30 août Feuilleté au fromage Boudin blanc * Haricots verts Fromage Compote Salade de légumes estivale Dessert lacté Gratin de pâtes au thon Salade marmiton Paupiette de lapin Flageolet Fromage Compote Salade de légumes estivale               | Croque monsieur *  Mousse de canard Pavé de saumon Epinards à la béchamel Fromage Tiramisu Salade de lentilles aux légumes Dessert lacté Croque monsieur * dimanche 31 août Rosette/beurre * Jambonneau à la moutarde * Légumes rôtis Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise * Dessert lacté Pommes de terre farçie * Poivrons marinés Omelette vénitienne Pommes de terre rissolées Fromage Tarte Normande Salade de lentilles à la Lyonnaise                 |

#### **Exemplaire client à conserver**

(\*) PLATS CONTENANT DU PORC